

MENU AUTOMNE SEMAINE 1

du 06 au 10 novembre



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|---------------------------------|----------|--|------------------------------|
| Repas du déjeuner | Salade de choux rouge raisins secs vinaigrette | Saucisson sec et cornichons | | MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON | 😊😊 Salade de lentilles (lot) |
| | 😊 Sauté de bœuf | Filet de colin sauce Provençale | | Soupe de campagne | 😊 Blanc de volaille mariné |
| | Haricots verts Forestier | 😊 Blé pilaf | | Tortillas pomme de terre et piperade Basquaise | Choux fleur à la tomate |
| | Fromage à la coupe "Mt Salvie" | Petit suisse (1) | | Emmental | Cantal |
| | Tarte aux pommes | Fruit de saison | | Fruit de saison | Cocktail de fruits au sirop |

😊 produits de notre région

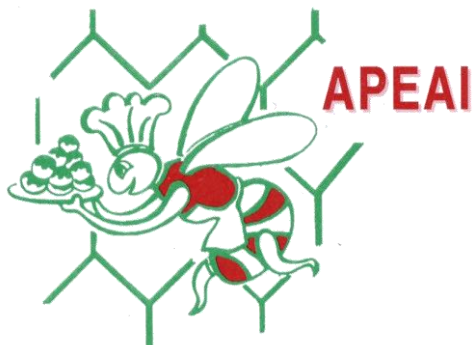
😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 2

du 13 au 17 novembre



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|---|----------|---------------------------------------|---|
| Repas du déjeuner | Carottes rapées citron huile d'olive | Salade de betteraves et dés de gruyère | | Salade verte gésiers confits | MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON |
| | 😊 Blanquette de veau fermier de l'Aveyron | 😊 Saucisse grillée | | Dos de cabillaud sauce basilic | Potage |
| | 😊 Coquillettes au beurre | Poêlée de légumes | | Gratin de pommes de terre épinards | Chili végétarien et riz |
| | Fromage à la coupe "tome grise" | | | | Camembert |
| | Fruit de saison | Riz au lait | | 😊 Yaourt "Cantaveylot" | Fruit de saison |

😊 produits de notre région

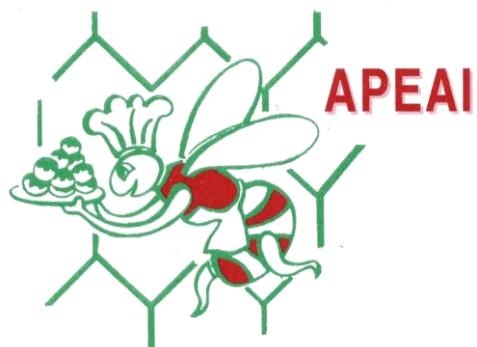
😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 3

du 20 au 24 novembre



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|------------------------|---|----------|--|---------------------------|
| Repas du déjeuner | Taboulé oriental | MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON | | Pois chiche en salade de crudités | Nems |
| | Paleron de bœuf braisé | Salade composée (Maïs, olives et œuf dur) | | 😊 Rôti de porc aux pruneaux | 😊 Dos de colin citrons |
| | Brocolis à la tomates | Lasagne chèvre et épinards | | Carottes sautées au cumin | Riz pilaf aux légumes |
| | Kiri | Tome noire | | | Fromage à la coupe "Brie" |
| | Fruit de saison | Compote | | 😊 Yaourt au lait de chèvre "les cabrioles de Balajou" 😊 | Fruit de saison |

😊 produits de notre région

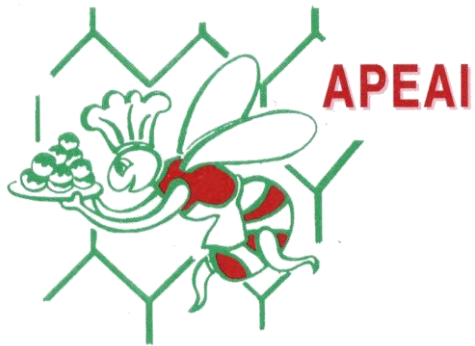
😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abelle vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 4
du 27 novembre au 1er décembre



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|----------------------------------|--|----------|--------------------------|---|
| Repas du déjeuner | Carottes râpées | Salade de haricots blanc concombres et tomates | | Salade de haricots verts | MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON |
| | Cuisse de poulet sauce Basquaise | Brochette de poisson | | ☺ Bœuf bourguignon | Salade verte et œuf dur |
| | Purée de pomme de terre | Gratin de choux fleur | | ☺ Spaguetti au beurre | Galette céréales |
| | | Samos | | Babybel | Petit pois carottes |
| | Yaourt aux fruits | Fruit de saison | | Fruit de saison | Crème dessert chocolat |

☺ *produits de notre région*

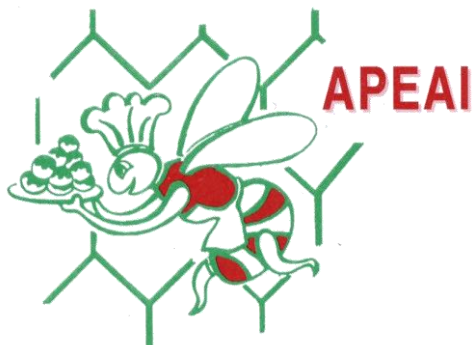
☺ *produits Bio*

☺ *produits labellisés*

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 5

du 04 au 08 décembre



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--------------------------------|---|----------|-----------------|-------------------------------------|
| Repas du déjeuner | Soupe de potirons | MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON | | Radis beurre | Taboulé de chou fleur |
| | 😊 Sauté de volaille (BBC) | Macédoine mayonnaise | | Paëlla | 😊 Rôti de veau fermier de l'Aveyron |
| | Galettes de pommes de terre | Omelettes fine herbes | | | 😊 😊 Lentilles verte (lot) |
| | 😊 Fromage à la coupe "Mirabel" | 😊 Haricots verts persillés | | Kiri | Edam |
| | Fruit de saison | Semoule au lait | | Fruit de saison | Compote |

😊 produits de notre région

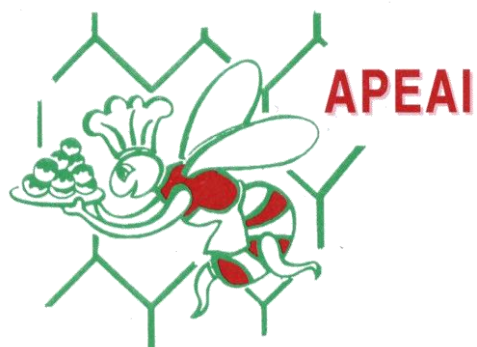
😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 6

du 11 au 15 décembre



| | LUNDI | MARDI | | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--------------------|---|--|----------------------|--|
| Repas du déjeuner | Quiche Lorraine | MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON | | Salade de riz | Mesclun ou mâche |
| | Poisson meunière | Salade de carottes graines de sésame | | 😊 😊 Pintade rôtie | 😊 Tajine d'agneau aux abricots |
| | Purée de potimaron | Ravioli au fromage sauce tomate | | Epinards à la crème | Semoule |
| | | Samos | | Cantal | Emmental |
| | Fruit de saison | Poire au sirop | | Fruit de saison | 😊 Yaourt aromatisé "ferme de Lalie" |

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

😋 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 1

du 18 au 22 décembre



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|---------------------------------|----------|--|------------------------------|
| Repas du déjeuner | Salade de choux rouge raisins secs vinaigrette | Saucisson sec et cornichons | | MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON | 😊😊 Salade de lentilles (lot) |
| | 😊 Sauté de bœuf | Filet de colin sauce Provençale | | Soupe de campagne | 😊 Blanc de volaille mariné |
| | Haricots verts Forestier | 😊 Blé pilaf | | Tortillas pomme de terre et piperade Basquaise | Choux fleur à la tomate |
| | Fromage à la coupe "Mt Salvie" | Petit suisse (1) | | Emmental | Cantal |
| | Tarte aux pommes | Fruit de saison | | Fruit de saison | Cocktail de fruits au sirop |

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!