



entête CAT

MENU PRINTEMPS SEMAINE 1

du 15 au 19 mai



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Salade de carottes, choux chinois, raisins secs et noix	Sardine à la tomate		MENU SANS VIANDE et SANS POISSON	Tarte aux légumes
	Poisson provençal	Nuggets de poulet (ketchup)		Salade verte mimosa	😊🍷 Rôti de veau et son jus
	😊 Blé Pilaf	Poêlée Méridionale		Dhâl de lentilles corail	Petit pois carottes
	St Nectaire	Samos		😊 Riz basmati	
	Pomme	Semoule au lait		Compote biscuits	😊 Yaourt aux fruits

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

🍷 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU PRINTEMPS SEMAINE 2

du 22 au 26 mai



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	😊 Salade de riz et tomates, poivrons, maïs	Salade verte composée (fêta, croûton, olives noires)		Salade de haricots verts	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON
	Fish and chips	Lasagnes Bolognaise		😊 Sauté de porc aux pruneaux	😊 Taboulé Libanais (Boulgour)
	Printanière de légumes			Galettes de pommes de terre et légumes	Omelette aux fines herbes
	Comté			Chavroux	Carottes à la crème
	Salade de fruits	😊 Yaourt aromatisé (cantaveylot)		Fraises	😊 Fondant chocolat

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'ABEILLE vous souhaite un bon appétit !!!



MENU PRINTEMPS SEMAINE 3

du 29 mai au 02 juin



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Carottes rapées citron ciboulette	Pâté de campagne		<i>MENU SANS VIANDE et SANS POISSON</i>	Pizza au fromage
	😊 Tajine d'agneau aux épices douces	Filet de hoki sauce meunière		Pois chiches et crudités en salade	Escalope de dinde au curry
	Pomme de terre vapeur	Petit pois Parisienne		😊 Tagliatelles	Haricots verts persillés
		Yaourt nature		Sauce crème et petit légumes (parmesan)	Fromage à la coupe (Brie)
	Pomme	Madeleine		Pêches au sirop	Orange

😊 produits de notre région

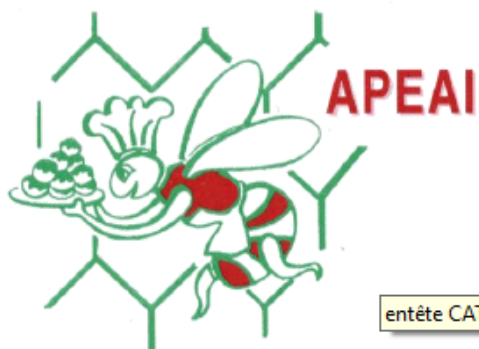
😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU PRINTEMPS SEMAINE 4

du 05 au 09 juin



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Saucisson cornichons	MENU SANS VIANDE et SANS POISSON		Céleri frais rapé, pommes et noix vinaigrette	Salade de pépinnettes et crudités
	Brandade de morue	Salade de carottes, cuites au cumin		Cuisse de canette rôtie	☺ Rôti de porc et son jus
		Lasagnes aux légumes		Poelée de jeunes carottes	Choux fleur sautés
	Cantal	Petit suisse		Babybel	
	Pomme	Banane		Riz au lait	Eclair chocolat

☺ produits de notre région

☺ produits Bio

☺ produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'ABEILLE vous souhaite un bon appétit !!!



MENU PRINTEMPS SEMAINE 5

du 12 au 16 juin



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	<i>Carottes rapées graines de sésame</i>	<i>MENU SANS VIANDE et SANS POISSON</i>		<i>Potage printanier</i>	<i>Salade composée (gruyère, croûton maïs)</i>
	☺☹ <i>Goulash Hongroise (bœuf)</i>	<i>Œuf dur mayonnaise</i>		<i>Colin sauce Normande</i>	☺☺ <i>Couscous royal (semoule, agneau)</i>
	☺ <i>Farfale</i>	<i>Ragout de légumes et pommes de terre</i>		☺ <i>Riz Créole</i>	
	<i>Camembert</i>	<i>Crème dessert</i>		<i>Kiri</i>	
	<i>Poire</i>	<i>Biscuits</i>		<i>Kiwi</i>	☺ <i>Yaourt chèvre</i>

☺ *produits de notre région*

☺ *produits Bio*

☹ *produits labellisés*

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU PRINTEMPS SEMAINE 6

Du 19 au 23 juin



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Radis beurre	Salade de pommes de terre et crudités		Betteraves rouges vinaigrette	MENU SANS VIANDE et SANS POISSON
	Colin citron	😊 😞 Rôti de bœuf		😊 Saucisse grillée	Friand au fromage de chèvre
	😊 Spaguetti	Julienne de légumes		😊 Lentilles à la Dijonnaise	Falafels sauce tomates / Haricots verts persillés
	Edam	Crème dessert			Vache qui rit
	Compote	Biscuits		Fromage blanc sur lit de fruits	Banane

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

😞 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!