



MENU AUTOMNE SEMAINE 2



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Carottes rapées citron huile d'olive	Salade de cœurs de palmier		Salade verte gésiers confits	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON
	☺ Blanquette de veau	☺ Saucisse grillée		Dos de cabillaud sauce basilic	Potage
	Pommes de terre vapeur	Poêlée de légumes		☺ Coquillettes au beurre	☺ Chili sin carne et riz
	☺ Yaourt aromatisé "cantaveylot"	Fromage à la coupe			Camembert
		Riz au lait		Faisselle au coulis	Clémentine

☺ produits de notre région

☺ produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 3

du 16 au 20 novembre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Bouché à la Reine	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Salade de haricots coco	Salade de betteraves cuites
	Paleron de bœuf braisé	Salade coleslaw		Escalope panée	Blanquette de poisson
	Haricots beurre persillés	Ravioli au fromage		Carottes sautées au cumin	😊 Riz créole
		Salade verte			Tome noire
	Bananes	Poires au sirop		😊 Yaourt "Cantaveylot"	Mille-feuilles

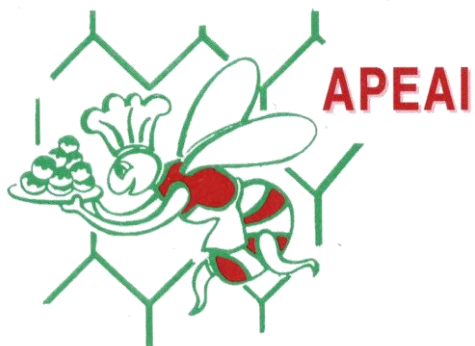
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 4

du 23 au 27 novembre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Feuilleté au fromage	Carottes râpées à la coriandre fraîche		MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON	Salade de brocolis
	Cuisse de cannette aux olives	☺ <i>Rôti de porc aux pruneaux</i>		Salade de lentilles/carottes/céleri	☺ <i>Bœuf bourguignon</i>
	Julienne de légumes	Gratin de choux fleur		☺ Couscous légumes et semoule aux raisins	☺ <i>Spaguetti au beurre</i>
				Fromage à la coupe	Babybel
	Yaourt aux fruits	Semoule au lait		Bananes	Pommes

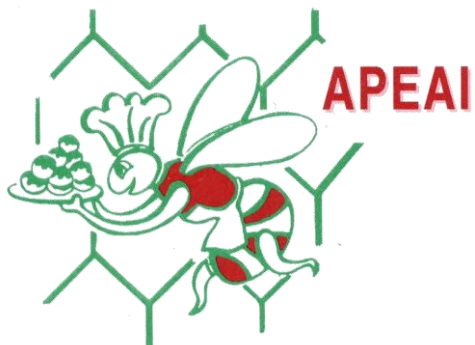
☺ produits de notre région

☺ produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 5

du 30 novembre au 4 décembre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Soupe de courge butternut	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Nems	Sardines et beurre
	😊 Sauté de volaille	Macédoine mayonnaise		Dos de colin provençales	Lapin sauce chasseur
	Galettes de pommes de terre	Omelettes fine herbes		Lentilles verte	😊 Macaroni
	Fromage à la coupe	😊 Haricots verts persillés			Edam
	Poires	Riz au lait		😊 Yaourt "Cantaveylot"	Clémentines

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 6

du 7 au 11 décembre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	<i>Pizza au fromage</i>	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		<i>Céleris rémoulade</i>	😊 <i>Semoule en salade</i>
	<i>Tajine d'agneau et ses légumes</i>	<i>Soupe de légumes</i>		<i>Poisson meunière</i>	<i>Pintade rôtie</i>
		<i>Lasagnes chèvre épinards</i>	😊	<i>Riz pilaf</i>	<i>Épinards à la crème</i>
		<i>Samos</i>		<i>Emmental</i>	<i>Cantal</i>
	<i>Yaourt aromatisé</i>	<i>Raisin blanc</i>		<i>Compote</i>	<i>Kiwi</i>

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'AbEille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 1

Du 14 au 18 décembre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	<i>Salade de choux rouge raisins secs vinaigrette</i>	<i>Saucisson sec et cornichons</i>		MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON	<i>Salade de lentilles</i>
	<i>Alouette de bœuf</i>	<i>Filet de colin à la Provençale</i>		<i>Soupe de campagne (haricots blanc)</i>	<i>Blanc de volaille mariné</i>
	<i>Haricots verts Forestier</i>	😊 <i>Boulgour pilaf</i>		😊 <i>Ragoût de petits légumes et semoule</i>	<i>Choux fleur à la tomate</i>
	<i>Fromage à la coupe</i>			😊 <i>Yaourt de chèvre</i>	<i>Cantal</i>
	<i>Tarte aux pommes</i>	😊 <i>Yaourt "Cantaveylot"</i>		<i>Bananes</i>	<i>Salade de fruits</i>

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!