

## **NOUVEAUTES 1er trimestre 2020 : DOCUMENTAIRES**

### **LE TEMPS DE MEDITER**

ANDRE, Christophe

Un ouvrage permettant d'approfondir la pratique de la méditation au moyen d'explications sur ses différents aspects, d'exercices simples pouvant être accompagnés de séances audio grâce au CD fourni, ainsi que d'un choix d'extraits de grands auteurs.

### **A L'EPREUVE DE LA VIOLENCE**

CAZENEUVE, Bernard

De la mort de Rémi Fraisse à Sivens aux attentats qui ont frappé la France en passant par la gestion de la crise migratoire et les réformes à mener, le ministre de l'Intérieur du quinquennat de François Hollande témoigne des situations qu'il a eu à affronter ainsi que de ses moments de solitude et d'anxiété.

### **L'IMPOSSIBLE EST MON ESPOIR**

HUSSAN, Charlotte

L'auteure, touchée à 27 ans par un cancer avancé de l'ovaire, raconte son combat contre la maladie et le déclic psychologique né de cette expérience. En rémission, elle se lance dans l'entrepreneuriat en créant une start-up et un vestiaire engagé, Mister K. Elle donne des conseils pour se motiver au quotidien et pour oser mener des projets riches de sens

### **DEVENIR**

OBAMA, Michelle

L'ancienne Première dame des Etats-Unis, première Afro-Américaine à occuper cette fonction, retrace son parcours : son enfance dans le South Side de Chicago, sa formation d'avocate, les années à concilier vie professionnelle et de mère de famille puis les deux mandats passés à la Maison-Blanche. Elle décrit ses victoires et ses défaites ainsi que son engagement en faveur des droits des femmes.

### **LES RESISTANTES**

MEREO, Florence

Dépakine, Levothyrox, prothèses PIP, Cytotec, Distilbène, implants Essure, ces médicaments ou dispositifs médicaux ont fait basculer la vie des douze femmes qui témoignent ici. Refusant d'être des victimes silencieuses, elles ont lancé l'alerte et, au prix d'insultes et de menaces, mobilisé l'opinion. Elles témoignent de leur combat pour faire connaître la dangerosité de ces produits.

### **LA PANTHERE DES NEIGES**

TESSON, Sylvain

En 2018, l'écrivain accompagne l'équipe du photographe V. Munier sur les hauts plateaux tibétains pour photographier les dernières panthères des neiges. Il relate cette aventure dans un environnement inhospitalier mais grandiose et livre ses réflexions sur la menace que représente l'homme pour le règne animal, sur la raréfaction des espèces et sur la spiritualité asiatique. Prix Renaudot 2019.