

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



**MENU SCOLAIRE**  
**Novembre 2017**  
**Semaine 13/11 au 17/11**



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
<b>Entrées</b>	<i>Carottes rapées</i>		<i>Potage de légumes</i>				<i>Salade verte et gésiers</i>		<i>Endives aux pommes</i>	
<b>Plats Protidiques</b>	<i>Blanquette de veau</i>	☺ ☰	<i>Saucisse grillée (Serrault Capdenac)</i>	☺ ☰			<i>Escalope de poulet à la crème</i>		<i>Cassoulet</i>	☺ ☰
<b>Légumes</b>	<i>Riz</i>		<i>Poêlée campagnarde</i>	☰			<i>Coquillettes au beurre</i>	☰		☰
<b>Produits laitiers</b>	<i>Yaourt aromatisé « les paturins »</i>		<i>Cantal</i>	☺			<i>Emmental</i>		<i>Bleu</i>	
<b>Desserts</b>	<i>Fruits</i>		<i>Fruits</i>				<i>Chausson aux pommes</i>		<i>Fruits</i>	

*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*

☰ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide...)



**MENU SCOLAIRE**  
**Novembre 2017**  
 Semaine du 20/11 au 24/11



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
<b>Entrées</b>	<i>Saucisson sec</i>		<i>Potage de légumes</i>				<i>Salade de haricots coco</i>		<i>Lentilles en salade</i>	☞
<b>Plats Protidiques</b>	<i>Steack haché de boeuf</i>	☺ ☞	<i>Brandade de morue</i>				<i>Escalope panée</i>	☺ ☞	<i>Poulet roti</i>	☺ ☞
<b>Légumes</b>	<i>Haricots verts</i>		<i>Salade verte</i>	☞			<i>Carottes au cumin</i>	☞	<i>Haricots beurre persillées</i>	☞
<b>Produits laitiers</b>	<i>Crème dessert chocolat</i>		<i>Emmental</i>				<i>Yaourt « les pâturins »</i>	☺	<i>Camembert bio</i>	
<b>Desserts</b>	<i>Fruits</i>		<i>Fruits</i>	☺			<i>Fruits</i>		<i>Fruits</i>	

*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



**MENU SCOLAIRE**  
**Novembre 2017**  
**Semaine du 27/11 au 01/12**



PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Entrées</b>	<i>Pâté de campagne</i>	<i>Potage de légumes</i>		<i>Betteraves</i>	<i>Quiche aux légumes</i>
<b>Plats Protidiques</b>	<i>Colin sce normande</i>	<i>Roti de porc</i> ☺ ☞		<i>Couscous</i> ☺ ☞	<i>Bœuf bourguignon</i> ☺ ☞
<b>Légumes</b>	<i>Coudes rayés</i>	<i>Gratin de chou fleur</i> ☞			<i>Carottes vichy</i> ☞
<b>Produits laitiers</b>		<i>Vache qui rit</i>		<i>Cantadou</i>	<i>Edam</i>
<b>Desserts</b>	<i>Yaourt aux fruits</i>	<i>Semoule au caramel</i>		<i>Fruits</i>	<i>Fruit</i>

*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



**MENU CANTINE SCOLAIRE**  
**Décembre 2017**  
**Semaine du 04/12 au 08/12**



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
<b>Entrées</b>	<i>Macédoine vinaigrette</i>		<i>Potage de légumes</i>				<i>Saucisson à l'ail</i>		<i>Maquereau à la tomate</i>	
<b>Plats Protidiques</b>	<i>Poulet rôti</i>	☺ ☺	<i>Saucisse grillée (Serrault Capdenac)</i>	☺ ☺			<i>Lapin chasseur</i>		<i>Roti de porc forestier</i>	☺ ☺
<b>Légumes</b>	<i>Pomme de terre persillée</i>		<i>Petits pois</i>	☺			<i>Haricots blancs</i>	☺	<i>Pommes noisettes</i>	☺
<b>Produits laitiers</b>	<i>Yaourt vanille « Cantaveylot »</i>		<i>Cantal</i>	☺			<i>Camembert</i>		<i>Bleu</i>	
<b>Desserts</b>	<i>Fruits</i>		<i>Fruits</i>				<i>Fruits</i>		<i>Fruits</i>	

*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*

☺ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide...)



**MENU CANTINE SCOLAIRE**  
**Décembre 2017**  
**Semaine du 11/12 au 15/12**



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
<b>Entrées</b>	<i>Crêpe au fromage</i>		<i>Potage de légumes</i>				<i>Salade de riz</i>		<i>Taboulé</i>	☞
<b>Plats Protidiques</b>	<i>Epaule d'agneau</i>	☺ ☞	<i>Poitrine de porc farcie</i>				<i>Escalope panée</i>	☺ ☞	<i>Pintade rôtie</i>	☺ ☞
<b>Légumes</b>	<i>Brocolis</i>		<i>Riz pilaff</i>	☞			<i>Haricots verts</i>	☞	<i>Gratin pdterre/épinards</i>	☞
<b>Produits laitiers</b>	<i>Cantal</i>		<i>Emmental</i>				<i>Yaourt « les pâturins »</i>	☺	<i>Camembert bio</i>	
<b>Desserts</b>	<i>Compote</i>		<i>Fruits</i>	☺			<i>Fruits</i>		<i>Fruits</i>	

*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide...)



**MENU CANTINE SCOLAIRE**  
**Novembre 2017**  
**Semaine du 06/11 au 10/11**



PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Entrées</b>	<i>Saucisson sec</i>	<i>Potage</i>		<i>Betteraves crues râpées</i>	<i>Friand au fromage</i>
<b>Plats Protidiques</b>	<i>Filet de colin provençal</i>	<i>Roti de veau (fermes de Figeac)</i> ☺		<i>Sauté d'agneau au curry</i>	<i>Poulet rôti au jus</i> ☺ ☞
<b>Légumes</b>	<i>Riz pilaf</i> ☞	<i>Haricots verts</i>		<i>Tagliatelles au beurre</i>	<i>Chou fleur à la tomate</i> ☞
<b>Produits laitiers</b>	<i>Yaourt vanille « Cantaveylot »</i>	<i>Vache qui rit</i>		<i>Tomme fermière (val riant)</i> ☺	<i>Gouda</i>
<b>Desserts</b>	<i>Fruits</i>	<i>Tarte aux pommes</i>		<i>Fruits</i>	<i>Fruits</i>

*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*