

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



**MENU SCOLAIRE**  
**Novembre 2018**  
 Semaine du 05 au 09 Novembre



PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Entrées</b>	Carottes râpées	Potage	• remplacements	Salade verte et gésiers	Endives en salade et pommes
<b>Plats Protidiques</b>	Blanquette de veau • Filet de poisson	Saucisse grillée • Galettes céréales		Jambon blanc • Omelette	Cassoulet • Filet de poisson
<b>Légumes</b>	Riz	Poêlée de légumes		Coquillettes au beurre	
	Yaourt aromatisé « Cantaveylot »	Faisselle		Yaourt nature « les paturins »	Cantal
<b>Desserts</b>		Pommes			Poires

*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*

☞ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

☺ *Produit de notre région*

*Tous les vendredis pain BIO*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)





**MENU SCOLAIRE**  
**Novembre 2018**  
**Semaine du 12 au 16 Novembre**



PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Entrées</b>	Crêpe au fromage 	Potage	•remplacements	Salade de haricots blancs	Lentilles en salade 
<b>Plats Protidiques</b>	Epaule d'agneau •Omelette 	Brandade de morue 		Escalope de volaille panée •Filet de poisson  	Poulet roti  •Gallettes céréales 
<b>Légumes</b>	Haricots verts			Carottes sautées	Haricots beurre 
	Emmental	Bleu		Yaourt « cantaveylot » 	Cantal
<b>Desserts</b>	Crème dessert chocolat	Pommes			Poires

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

 Plat fait maison cuisiné dans notre atelier  
 **Produit de notre région**  
 Tous les vendredis pain BIO

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



**MENU CANTINE SCOLAIRE**  
**Novembre 2018**  
**Semaine du 19 au 23 Novembre**



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
<b>Entrées</b>	<i>Pâté de campagne</i>		<i>Potage</i>		• <i>remplacements</i>		<i>Betteraves vinaigrette</i>	☞	<i>Quiche aux légumes</i>	
<b>Plats Protidiques</b>	<i>Filet de colin normande</i>		<i>Roti de porc</i> • <i>Galettes céréales</i>				<i>Couscous</i> • <i>Omelette</i>	☺ ☞	<i>Bourguignon</i> • <i>Filet de poisson</i>	☺ ☞
<b>Légumes</b>	<i>Pâtes</i>	☺	<i>Gratin de chou fleur</i>	☞					<i>Carottes vichy</i>	
	<i>Yaourt nature</i> « <i>lzs paturins</i> »		<i>Vache qui rit</i>				<i>St Paulin</i>		<i>Cantal</i>	
<b>Desserts</b>			<i>Eclair chocolat</i>				<i>Pommes</i>		<i>Orange</i>	

*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

*Tous les vendredis pain BIO*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



**MENU CANTINE SCOLAIRE**  
**Novembre 2018**  
**Semaine du 26 au 30 Novembre**



PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Entrées</b>	Macédoine vinaigrette	Céleri rémoulade	•remplacements	Saucisson à l'ail	Maquereau à la tomate
<b>Plats Protidiques</b>	Poulet rôti • Filet de poisson	Saucisse grillée • Filet de poisson		Escalope de dinde • Omelette	Roti de porc • Galettes céréales
<b>Légumes</b>	Pomme vapeur	Haricots verts persillés		Haricots blancs	Purée
	Yaourt aromatisé « cantaveylot »	Riz au lait		Yaourt nature « cantaveylot »	Cantal
<b>Desserts</b>	Pommes				Orange

*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*

☞ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

☺ *Produit de notre région*

*Tous les vendredis pain BIO*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



**MENU CANTINE SCOLAIRE**  
 Décembre 2018  
 Semaine du 03 au 07 Décembre



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
<b>Entrées</b>	Crêpe au fromage	☞	Potage		•remplacements		Salade de riz		Taboulé	
<b>Plats Protidiques</b>	Roti d'agneau •Omelette	☺ ☞	Choucroute •Filet de poisson	☞			Escalope de volaille panée •Galettes céréales	☺ ☞	Pintade rotie •Filet de poisson	☺ ☞
<b>Légumes</b>	Brocolis au gratin	☞					Haricots verts	☞	Epinards à la crème	☞
			Bleu				Tomme de sabadél	☺	Fromage	
<b>Desserts</b>	Compote	☺	Orange				Pommes		Kiwi	

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!  
 ☞ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier  
 ☺ **Produit de notre région**  
 Tous les vendredis pain Bio