

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU CANTINE SCOLAIRE
Janvier 2019
Semaine du 7 au 11 Janvier



PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Macédoine vinaigrette	Céleri rémoulade	•remplacements	Saucisson à l'ail	Maquereau à la tomate
Plats Protidiques	Poulet rôti •Filet de poisson ☺ ☺	Saucisse grillée •Filet de poisson ☺ ☺		Escalope de dinde •Omelette ☺ ☺	Roti de porc •Galettes céréales ☺ ☺
Légumes	Pomme vapeur	Haricots verts persillés ☺		Haricots blancs ☺	Purée
	Yaourt aromatisé « Cantaveylot »	Riz au lait		Yaourt nature « Cantaveylot »	Cantal
Desserts	Pommes		☺		Orange

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☺ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

☺ Produit de notre région

Tous les vendredis pain BIO

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU CANTINE SCOLAIRE
Janvier 2019
Semaine du 14 au 18 Janvier



PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Crêpe au fromage ☺	Potage	•remplacements	Salade de riz	Taboulé
Plats Protidiques	Roti d'agneau •Omelette ☺☺	Choucroute •Filet de poisson ☺		Escalope de volaille panée •Gallettes céréales ☺☺	Pintade rotie •Filet de poisson ☺☺
Légumes	Brocolis au gratin ☺			Haricots verts ☺	Epinards à la crème ☺
		Bleu		Tomme de Sabadell ☺	Fromage
Desserts	Compote ☺	Clémentines		Pommes	Kiwi

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☺ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

☺ Produit de notre région

Tous les vendredis pain Bio

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)




MENU SCOLAIRE
Janvier 2019
Semaine du 21 au 25 Janvier



PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Saucisson sec	Betteraves rouges	•remplacements	Potage	Friand au fromage 
Plats Protidiques	Filet de colin à la tomate	Roti de veau au jus •Omelette		Sauté d'agneau au curry •Filet de poisson	Poulet rôti •Gallettes céréales 
Légumes	Boulgour	Haricots verts persillés		Pâtes	Chou fleur 
	Emmental			St Paulin	Cantal
Desserts	Oranges	Tarte aux pommes		Bananes	Salade de fruits

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

 Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

 **Produit de notre région**

Tous les vendredis pain BIO

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU SCOLAIRE
Janvier 2019
Semaine du 28 au 01 Février



PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Carottes râpées	Salade verte/ gésiers	•remplacements	Potage	Endives en salade et pommes
Plats Protidiques	Blanquette de veau •Filet de poisson ☺	Saucisse grillée •Gallettes céréales ☺		Jambon blanc •Omelette	Cassoulet •Filet de poisson ☺
Légumes	Riz	Poêlée de légumes ☺		Coquillettes au beurre	
	Yaourt aromatisé « Cantaveyot » ☺	Faisselle		Yaourt nature « les paturins »	Cantal ☺
Desserts		Pommes			Clémentines

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☺ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

☺ **Produit de notre région**

Tous les vendredis pain BIO

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU SCOLAIRE
Février 2019
Semaine du 04 au 08 Février



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Entrées	Crêpe au fromage	☞	Coleslaw		•remplacements		Potage		Lentilles en salade	☞
Plats Protidiques	Epaule d'agneau •Omelette	☺	Raviolis	☞			Escalope de volaille panée •Filet de poisson	☺ ☞	Poulet basquaise •Galettes céréales	☺ ☞
Légumes	Haricots verts						Carottes sautées		Haricots beurre	☞
	Emmental		Bleu				Yaourt « cantaveyot »	☺	Cantal	
Desserts	Crème dessert chocolat		Bananes						Clémentines	

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☞ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

☺ Produit de notre région

Tous les vendredis pain BIO

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU CANTINE SCOLAIRE
Février 2019
Semaine du 11 au 15 Février



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Entrées	Pâté de campagne		Betteraves vinaigrette		•remplacements		Potage	☞	Quiche aux légumes	
Plats Protidiques	Filet de colin normande		Roti de porc •Gallettes céréales				Couscous •Omelette	☺ ☞	Bourguignon •Filet de poisson	☺ ☞
Légumes	Pâtes	☺	Gratin de chou fleur	☞					Carottes vichy	
	Yaourt nature « lzs paturins »		Vache qui rit				St Paulin		Cantal	
Desserts			Eclair chocolat				Pommes		Clémentines	

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☞ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

☺ **Produit de notre région**

Tous les vendredis pain BIO